

Утверждаю

Заведующая МДОАУ №3 «Буратино»

Нуралина А.И.

на 18.03.2025г. 1,5-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
День 2							
завтрак:	каша пшенная	150	5,26	6,07	21,29	159,75	96
	Бутерброд с маслом	30\5	2,3	4,36	14,62	108	1
	Чай с лимоном	150	0,04	0	9,1	35	200,264
второй завтрак	банан свежий	100	1,5	0,5	21	95	368
обед:	салат винегрет	40	0,64	2,1	3,4	36,6	2
	суп картофельный с рисом	200	1,58	2,18	11,66	72	80
	рагу овощное	180	2,67	4,82	12,19	104	77
	кисель	150	0	0	13,5	46,5	233
	Хлеб ржаной	40	2	0,4	17	81,6	1
	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,21	15,09	72	1
Полдник	омлет натуральный	105	9,28	18,03	1,86	193	215
	чай с сахаром	150	0	0	8,98	30	263,264
Ужин для детей 2-3 лет (12-ти часовая группа)	картофельное пюре	150	3,05	5,24	18,06	142	206
	гуляш	80	6	7,6	2,47	164,8	152
	чай с молоком	180	0,8	1	13,5	56	261
Итого за второй день:			37,13	52,51	183,72	1396,25	

Утверждаю

Заведующая МДОАУ №3 «Буратино»

Нуралина А.И.

на 18.03.2025г. 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
День 2							
завтрак:	каша пшенная	200	7,01	8,09	28,39	213	96
	бутерброд с маслом	50	3,06	9,43	18,27	170	1
	чай с лимоном	180	0,04	0	12,13	47	200,264
второй завтрак	банан	100	1,5	0,5	21	95	368
обед:	салат винегрет	60	0,97	3,1	5	54,9	2
	суп картофельный с рисом	250	1,97	2,73	14,58	91	80
	рагу овощное	180	2,67	4,82	12,19	104	77
	кисель	200	0	0	18	60	233
	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	21,25	102	1
	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,35	25,15	120	1
Полдник	омлет натуральный	105	9,28	18,03	1,86	193	215
	чай с сахаром	180	0	0	11,98	43	263,264
Итого за второй день:			32,35	47,55	189,8	1292,9	